

## Unser Sportangebot

Abteilung	Teilnehmergruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Telefon
<b>Basketball</b>	Kinder „Minis“ (8 – 11 Jahre)	Mittwoch	16:30 – 17:30	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
	Jugend männl. U 18 (14-17 J.)	Mittwoch	17:30 - 19:00	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
	Jugend männl. (ab 17 J)+ Erwachsene	Mittwoch	20:00 - 21:30	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
	Jugend männl. U 16/U 18 (14-17 J.)	Freitag	16:30 - 18:00	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
	Herrn + Jugend männl. U 20	Freitag	19:00 - 20:30	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
<b>Damengymnastik</b>	Frauen	Mittwoch	19:00 - 20:00	Turnhalle Vach	Irmi Eimer Renate Schreiber	76 34 20 76 37 09
<b>Fitgym Damen</b>	Frauen	Dienstag	19:30 - 21:00	Turnhalle Vach	Susanne Fehr Sabine Hofmockel Sabine Lauterbach	765 81 39 752 07 68 76 19 65
<b>Fitnessgruppe Männer</b>	Männer	Freitag	20:30 - 22:00	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Kinder ( 1 ½ - ca. 3 Jahre )	Dienstag	15:00 - 15:45	Turnhalle Vach	Kati Hagenah Sonja Fuchs Pia Pöllinger	490 304 45 ---- 76 12 62
	Kinder ( 3 - 4 Jahre )	Dienstag	15:45 - 16:30	Turnhalle Vach		
<b>Kinderturnen</b>	Kinder (5 - 6 Jahre) im Vorschulalter	Dienstag	16:30 - 17:15	Turnhalle Vach	Sabine Lauterbach	76 19 65
<b>Kids in Bewegung</b>	Kinder ab 1. Klasse - 10 Jahre	Dienstag	17:15 - 18:15	Turnhalle Vach	Sabine Lauterbach Erik Lender	76 19 65 ----
<b>Wir machen Kinder fit Fit Kids</b>	Ganzheitliches Programm für Kinder (6-10 Jahre)	Donnerstag	15:00 – 15:45	Turnhalle Vach	Sonja Serrau	
<b>Tanzwerkstatt</b>	Mädchen & Jungen (12-15 Jahre)	Donnerstag	18:00 – 19:00	Turnhalle Vach	Sonja Serrau	
<b>Seniorengymnastik</b>	Frauen und Männer Gruppe I	Freitag	9:00 – 10:00	Turnhalle Vach	Elisabeth Müller	765 93 20
	Frauen und Männer Gruppe II	Freitag	10:00 - 11:00	Turnhalle Vach	Elisabeth Müller	765 93 20
<b>Taekwon-Do</b>	Kinder ab 8 J. Anfänger <b>und</b> Fortgeschrittene	Dienstag	18:45 – 19:45	TV – Stube	Ulrich Kestel, 5. Dan	13023633
	Jugendliche ab 15 J. <b>und</b> Erwachsene	Dienstag	20:00 – 21:00	TV – Stube	Ulrich Kestel, 5. Dan	13023633
	Kinder ab 8 J. <b>Anfänger</b>	Donnerstag	18:15 - 19:00	Turnhalle Vach	Ulrich Kestel, 5. Dan	13023633
	Kinder ab 8 J. <b>Fortgeschrittene</b>	Donnerstag	19:05 - 19:50	Turnhalle Vach	Ulrich Kestel, 5. Dan	13023633
	Jugendliche ab 15 J. <b>und</b> Erwachsene	Donnerstag	20:00 - 21:00	Turnhalle Vach	Ulrich Kestel, 5. Dan	13023633
	<b>Fortgeschrittene</b>	Samstag	11:30 – 12:30	TV – Stube	Ulrich Kestel, 5. Dan	13023633
<b>Tischtennis</b>	Kinder / Jugendliche	Montag	17:00 - 19:00	Turnhalle Vach	Alois Schreiber	76 37 09
	Erwachsene	Montag	19:00 - 23:00	Turnhalle Vach	Alois Schreiber	76 37 09
<b>Zumba</b>	Erwachsene	Donnerstag	19:30 - 20:30	Turnhalle Vach	Katrin Löhle	979 59 53
<b>zusätzliches Kursangebot:</b>						
<b>Yoga</b>	Erwachsene	Montag	19:00 – 20:30	TV - Stube	Angela Pickel	73 67 46
<b>Yoga</b>	Erwachsene	Mittwoch	18:00 – 19:30	TV - Stube	Angela Pickel	73 67 46