

Unser Sportangebot

Abteilung	Teilnehmergruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Telefon
Aerobic	Frauen	Freitag	10:45 - 11:45	Turnhalle Vach	Elisabeth Müller	765 93 20
Basketball	Kinder „Minis“ 8 – 11 Jahre	Mittwoch	15:30 – 16:30	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
	Jugend männl. U 14 und U 16	Mittwoch	16:30 - 18:00	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
	Herren, gemischtes Alter	Mittwoch	18:00 - 19:30	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
	Jugend männl. U 16	Freitag	16:00 - 18:00	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
	Herren, gemischtes Alter	Freitag	18:00 - 20:30	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
Damengymnastik	Frauen	Mittwoch	19:30 - 20:30	Turnhalle Vach	Irmi Eimer Renate Schreiber	76 34 20 76 37 09
Fitgym Damen	Frauen	Dienstag	19:30 - 21:00	Turnhalle Vach	Susanne Fehr Sabine Hofmockel Sabine Lauterbach Nina Werner	765 81 39 752 07 68 76 19 65 ----
Fitnessgruppe Männer	Männer	Freitag	20:30 - 22:00	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter Helmut Ruff	76 70 172 76 49 00
Eltern-Kind-Turnen	Kinder 2 - 4 Jahre	Dienstag	15:15 - 16:15	Turnhalle Vach	Elisabeth Müller	765 93 20
Vorschul-Kinderturnen	Kinder 5 - 6 Jahre	Dienstag	16:15 - 17:00	Turnhalle Vach	Elisabeth Müller Sabine Lauterbach	765 93 20 76 19 65
Kids in Bewegung	Kinder ab 1. Klasse - 10 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Turnhalle Vach	Übungsleiterpool / Sabine Lauterbach	76 19 65
Fitness for Girls	Mädchen ab 10 Jahre	Dienstag	18:00 - 19:00	Turnhalle Vach	Übungsleiterpool / Susanne Fehr Sabine Hofmockel	765 81 39 752 07 68
Senioren-gymnastik	Frauen und Männer	Freitag	9:30 - 10:30	Turnhalle Vach	Elisabeth Müller	765 93 20
Taekwon-Do	Kinder / Jugendliche ab 8 J. Anfänger und Fortgeschrittene	Dienstag	18:45 – 19:45	TV – Stube	Ulrich Kestel, 4. Dan	76 10 702
	Jugendliche ab 15 J. und Erwachsene	Dienstag	20:00 – 21:00	TV – Stube	Ulrich Kestel, 4. Dan	76 10 702
	Kinder / Jugendliche ab 8 J. Anfänger	Donnerstag	18:15 - 19:00	Turnhalle Vach	Ulrich Kestel, 4. Dan	76 10 702
	Kinder / Jugendliche ab 8 J. Fortgeschrittene	Donnerstag	19:05 - 19:50	Turnhalle Vach	Ulrich Kestel, 4. Dan	76 10 702
	Jugendliche ab 15 J. und Erwachsene	Donnerstag	20:00 - 21:00	TV – Stube	Ulrich Kestel, 4. Dan	76 10 702
Tischtennis	Kinder / Jugendliche	Montag	16:30 - 19:00	Turnhalle Vach	Alois Schreiber	76 37 09
	Erwachsene	Montag	19:45 - 23:00	Turnhalle Vach	Alois Schreiber	76 37 09
	Kinder / Jugendliche	Donnerstag	19:30 - 21:00	Turnhalle Vach	Alois Schreiber	76 37 09
	Erwachsene	Donnerstag	19:30 - 23:00	Turnhalle Vach	Alois Schreiber	76 37 09
zusätzliches Kursangebot:						
Qigong	Erwachsene	Montag	18:15 - 19:30	TV - Stube	Ralf Jakob	091 01 - 53 75 05
Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	Montag	9:00 - 10:00	TV - Stube	Gina Stabile	73 34 46
Yoga	Erwachsene	Mittwoch	19.15 - 20:15	TV - Stube	Gina Stabile	73 34 46