

Unser Sportangebot

Abteilung	Teilnehmergruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Telefon
Aerobic	Frauen	Freitag	11:30 - 12:15	Turnhalle Vach	Elisabeth Müller	765 93 20
Basketball	Kinder „Minis“ (8 – 11 Jahre)	Mittwoch	16:30 – 17:30	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
	Jugend männl. U 16 (13-15 J.)	Mittwoch	17:30 - 19:00	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
	Jugend männl. (ab 17 J)+ Erwachsene	Mittwoch	20:00 - 21:30	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
	Jugend männl. U 16 (13-15 J.)	Freitag	16:30 - 18:00	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
	Herren + Jugend männl. U 20	Freitag	19:00 - 20:30	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
Damengymnastik	Frauen	Mittwoch	19:00 - 20:00	Turnhalle Vach	Irmi Eimer Renate Schreiber	76 34 20 76 37 09
Fitgym Damen	Frauen	Dienstag	19:30 - 21:00	Turnhalle Vach	Susanne Fehr Sabine Hofmockel Sabine Lauterbach	765 81 39 752 07 68 76 19 65
Fitnessgruppe Männer	Männer	Freitag	20:30 - 22:00	Turnhalle Vach	Gerhard Ritter	76 70 172
Eltern-Kind-Turnen	Kinder (2 - 4 Jahre)	Dienstag	15:15 - 16:15	Turnhalle Vach	Elisabeth Müller	765 93 20
Kinderturnen	Kinder (5 - 6 Jahre) im Vorschulalter	Dienstag	16:15 - 17:00	Turnhalle Vach	Elisabeth Müller Sabine Lauterbach	765 93 20 76 19 65
Kids in Bewegung	Kinder ab 1. Klasse - 10 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Turnhalle Vach	Sabine Lauterbach Erik Lender	76 19 65 ----
Fitness for Girls	zur Zeit nicht angeboten					
Seniorengymnastik	Frauen und Männer Gruppe I	Freitag	9:00 - 10:00	Turnhalle Vach	Elisabeth Müller	765 93 20
	Frauen und Männer Gruppe II	Freitag	10:00 - 11:00	Turnhalle Vach	Elisabeth Müller	765 93 20
Taekwon-Do	Kinder ab 8 J. Anfänger und Fortgeschrittene	Dienstag	18:45 – 19:45	TV – Stube	Ulrich Kestel, 4. Dan	76 10 702
	Jugendliche ab 15 J. und Erwachsene	Dienstag	20:00 – 21:00	TV – Stube	Ulrich Kestel, 4. Dan	76 10 702
	Kinder ab 8 J. Anfänger	Donnerstag	18:15 - 19:00	Turnhalle Vach	Ulrich Kestel, 4. Dan	76 10 702
	Kinder ab 8 J. Fortgeschrittene	Donnerstag	19:05 - 19:50	Turnhalle Vach	Ulrich Kestel, 4. Dan	76 10 702
	Jugendliche ab 15 J. und Erwachsene	Donnerstag	20:00 - 21:00	Turnhalle Vach	Ulrich Kestel, 4. Dan	76 10 702
	Fortgeschrittene	Samstag	11:30 – 12:30	TV – Stube	Ulrich Kestel, 4. Dan	76 10 702
Tischtennis	Kinder / Jugendliche	Montag	17:00 - 19:00	Turnhalle Vach	Alois Schreiber	76 37 09
	Erwachsene	Montag	19:00 - 23:00	Turnhalle Vach	Alois Schreiber	76 37 09
Zumba	Erwachsene	Donnerstag	19:30 - 20:30	Turnhalle Vach	Katrin Löhle	979 59 53
zusätzliches Kursangebot:						
Yoga	Kurs 1 - Erwachsene	Mittwoch	19.15 - 20:15	TV - Stube	Angela Pickel	73 67 46
	Kurs 2 - Erwachsene	Freitag	18.00 - 19:00	TV - Stube	Susanne Kühn	0151- 25 82 01 39